

# DIGITALE SELBSTVERTEIDIGUNG

## Handout

---

Hier findest du alle Inhalte von den Datenschutz-Plakaten und darüber hinaus noch viele weitere Tipps und Tricks zum Schutz deiner privaten Daten. Die Links sind durchnummeriert und du findest sie alle unter diesem Kurzlink oder QR-Code bei der entsprechenden Nummer.



[ogy.de/130v](https://www.politische-medienkompetenz.de/ogy.de/130v)

### Android-Smartphone sicher einstellen

Ein neues Handy erschlägt am Anfang mit Einrichtungsschritten: System-Abfragen, Google-Einstellungen, empfohlene Apps. So kommst du Schritt für Schritt durch die Einrichtung und erfährst, was hinter den Abfragen steckt, was du ignorieren kannst und wo du besonders aufpassen solltest.

1. <https://mobilsicher.de/videos/schritt-fuer-schritt-handy-sicher-einstellen-android>

### iPhone sicher einstellen

Ein iPhone bringt viele Apps und Funktionen mit, die gleich zu Beginn abgefragt werden. Was davon ist nützlich, was kann man überspringen? So kommst du Schritt für Schritt durch die sichere Einrichtung deines iPhones.

2. <https://mobilsicher.de/videos/schritt-fuer-schritt-iphone-sicher-einstellen-mobil-safe>

### Social Media-Apps einstellen

Instagram, Facebook, TikTok, Snapchat, YouTube: All diese Apps haben Privatsphäre-Einstellungen, die einiges besser machen. Hier erfährst du, wie du die passenden Einstellungen vornehmen kannst.

3. <https://mobilsicher.de/videos/social-media-apps-sicher-einstellen-so-gehts>
4. <https://kidsdigitalgenial.de/unterricht/zusatzinformationen-zu-facebook-google-whatsapp-co>

### Spotify privater machen

Du willst bei einer Faschingsparty Musik abspielen, ohne dass Spotify gleich glaubt, du seist jetzt Schlagerfan? Hier erfährst du, wie du bei Spotify Einstellungen für mehr Datenschutz vornehmen kannst.

5. <https://www.youtube.com/watch?v=mKLWvCI1G18>

### **Anonym surfen**

Du hast die Nase voll von Google und willst eine Suchmaschine mit mehr Datensicherheit? Dann kannst du zum Beispiel Startpage als Standardsuche bei Firefox festlegen (Anleitung im Video für Android-Smartphones).

6. <https://www.youtube.com/watch?v=JuVWFB-jUMU>

7. <https://digitalcourage.de/digitale-selbstverteidigung/es-geht-auch-ohne-google-alternative-suchmaschinen>

### **Werbung blocken**

Wenn du wissen willst, welche heimlichen Verbindungen Apps aufnehmen, kannst du sie mit Blockade sichtbar machen (Anleitung im Video für Android-Smartphones).

8. <https://www.youtube.com/watch?v=H8Z2M2Qecz4>

### **Bargeld statt Kreditkarte**

9. <https://digitalcourage.de/blog/2020/bargeldloses-bezahlen-bequem-aber-gefaehrlich>

10. <https://digitalcourage.de/blog/2020/bargeld-corona-infektionsschutz-quatsch>

### **GPS ausschalten und nicht für Fitnesstracker verwenden**

11. <https://digitalcourage.de/digitale-selbstverteidigung/befreien-sie-ihr-smartphone>

12. <https://mobilsicher.de/ratgeber/ortungsdienste-einstellen-android>

13. <https://heise.de/-3952875>

14. <https://mobilsicher.de/aktuelles/wenn-fitness-tracker-apps-zu-viel-verraten>

### **Bluetooth abschalten**

15. <https://www.kuketz-blog.de/android-systemeinstellungen-google-fallstricke-take-back-control-teil8/>

16. <https://mobilsicher.de/ratgeber/bluetooth-ausschalten>

17. <https://mobilsicher.de/ratgeber/bluetooth-2>

### **Bluetooth nutzen - in der Corona-App**

Manchmal ist die Nutzung von Bluetooth aber auch sinnvoll – zum Beispiel zum Infektionsschutz durch die Corona-App. Hier werden die wichtigsten Fragen zur App beantwortet:

18. <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/digitale-welt/apps-und-software/coronawarnung-per-app-fragen-und-antworten-zur-deutschen-tracingapp-47466#25>

### **Standortdaten in Fotos - Metadaten löschen**

19. <https://irights.info/artikel/metadaten-fotos-anbringen-loeschen-bearbeiten/26353>

20. <https://mobilsicher.de/ratgeber/was-sind-metadaten>

### **Weniger Spuren im Netz hinterlassen: Werbeblocker und TOR-Browser**

21. <https://digitalcourage.de/digitale-selbstverteidigung/weniger-spuren-im-netz-hinterlassen-anti-tracking-tools>
22. <https://digitalcourage.de/digitale-selbstverteidigung/bitte-keine-werbung-werbeblocker>
23. <https://digitalcourage.de/digitale-selbstverteidigung/anonym-dank-tor-und-unseres-privacy-dongles>

### **Realtime Bidding**

24. <https://mobilsicher.de/aktuelles/stopspyingonus-datenschuetzer-starten-kampagne-gegen-online-werbung>

### **Single Sign On**

28. <https://digitalcourage.de/blog/2019/single-sign-on-bequem-oder-gefaehrlich>

### **Datenschutz in bestimmten Apps**

31. <https://www.klicksafe.de/apps/apps-datenschutz/>
32. [https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/klicksafe\\_Materialien/Lehrer\\_Always\\_On/Infografik\\_Sicheres\\_Smartphone.jpg](https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/klicksafe_Materialien/Lehrer_Always_On/Infografik_Sicheres_Smartphone.jpg)
33. <https://appcheck.mobilsicher.de/>

### **Alternativen zu WhatsApp**

34. <https://digitalcourage.de/digitale-selbstverteidigung/alternativen-zu-whatsapp-und-threema-instant-messenger>
35. <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/digitale-welt/datenschutz/whatsappalternativen-messenger-im-ueberblick-13055>